

Programma | Hét dementie congres | 21 maart 2019, ReeHorst Ede

- 09.30** **Ontvangst en registratie**
- 10.00** **Welkom en opening**
Dagvoorzitter Joost Hoebink
- 10.10** **Dementie en het brein met Erik Scherder**
Prof. dr. Erik Scherder | Hoogleraar Klinische Neuropsychologie

In feite is het verminderen van risico's van dementie iets wat je je hele leven zou moeten doen. Het gaat om preventie, maar als er eenmaal sprake is van een dementie dan blijven uitdaging en verrijking een belangrijk thema. We gaan het hebben over de hersenen van iemand met dementie.

- 11.15** **Ochtendpauze**
- 11.45** **Workshopronde 1**
- 12.50** **Lunchpauze**
- 13.50** **Workshopronde 2**
- 14.55** **Middagpauze**
- 15.25** **Workshopronde 3**
- 16.30** **Einde**

Workshops

Pad voor professionalisering:

1. Euthanasie en de complexe situaties

Tijdens deze workshop worden de ontwikkelingen rondom euthanasie en dementie besproken. Wat is jouw rol bij euthanasie? Hoe bespreek je wensen rondom euthanasie in complexe situaties? Met de persoon met dementie zelf, maar ook met naasten. Bert Keizer beoordeelt als arts complexe euthanasieverzoeken en zal je handvatten voor de dagelijkse praktijk meegeven.

Bert Keizer | Specialist ouderengeneeskunde, filosoof, auteur, columnist en verbonden aan de Levenseindekliniek

2. Eten en drinken bij dementie

Over eten en drinken bij dementie is steeds meer informatie te vinden. Met welke onderzoeken over voeding en dementie kun je mensen met dementie betere zorg bieden? Welke kennis over voedingsstoffen is onmisbaar voor verpleegkundigen en verzorgenden? In deze workshop krijg je ook praktische tips om problemen zoals ondervoeding en uitdroging eerder te signaleren. En je krijgt de nieuwste inzichten over slikproblemen en andere eet- en drinkproblemen waar veel mensen met dementie mee te maken krijgen.

Jeroen Wapenaar | Zelfstandig wetenschapsjournalist, specialisatie Ouderenzorg

3. De uitdagende omgeving

Mensen met dementie willen vaak niet zoveel meer en kunnen ook niet zoveel meer. Toch doen we pogingen om ze in 'beweging' te krijgen. Op de vraag 'wilt u helpen aardappels schillen'? Is het antwoord regelmatig 'dat heb ik m'n hele leven al gedaan!' Toch geloven wij er in dat er manieren zijn om mensen met dementie op een laagdrempelige manier tot activiteit te krijgen. Zowel thuis als in een zorginstelling. Hoe? Door het creëren van een uitdagende omgeving, met uitdagingen die passen in de wereld van iemand met dementie. Tijdens deze workshop maak je kennis met een andere manier van denken.

Barbara Oppelaar | Mede-eigenaar en trainer, Ervarea

4. Hoe verleen je passende ondersteuning voor thuiswonende mensen met dementie?

Veiligheid zo lang mogelijk behouden in de thuissituatie, hoe doe je dat? Mensen met dementie blijven steeds langer thuis wonen. Hoe kun je de zorg en ondersteuning verbeteren van thuiswonende mensen met dementie?

- Complexe situaties thuis, hoe ga je daar mee om?
- Hoe kun je deze mensen goed begrijpen, begeleiden en ondersteunen?

Deze workshop bevat handvatten voor als je werkt met thuiswonende mensen met dementie.

Saskia Danen de Vries | verpleegkundige niet praktiserend, trainer, Zorg4Zorg

5. Palliatieve zorg bij dementie

Tijdens deze workshop krijg je handreikingen om mensen met dementie bij te staan in hun verlangens, dilemma's en angsten ten aanzien van het levenseinde.

Marijke Tonino | Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG), arts palliatieve zorg, hospice-arts en Consulent

6. De macht der gewoonte

In de omgang met en bejegening van mensen met dementie spelen de normen en waarden van zorgverleners de hoofdrol. De mens is een gewoontedier die zich hecht aan de eigen vertrouwde dagelijkse rituelen en routines, ook wanneer men dementie heeft. Tijdens deze zeer inspirerende presentatie vol humor leer je van Gerke de Boer hoe kwetsbare mensen hun vertrouwde leven kunnen voortzetten. Want hoe handel je als je zo'n leven ongezonder, ongepast of zelfs ongewenst vindt?

Gerke de Boer | Leraar verpleegkunde en auteur

7. AlzheimerFluisteren, een adoptie-methodiek van Adelheid Roosen

Blijven hopen dat de Alzheimer er niet is, maar het is er. En het gaat niet meer over. Dat is gruwelijk. Maar trek jezelf aan je haren omhoog en accepteer dat de ziekte er is. Ga mee op reis. Improviseer, speel en beweeg mee. Stap in die nieuwe wereld, waarin mensen met dementie kunnen zijn 'wie zij aan het worden zijn'. Als je dat niet doet, laat je hen in de steek en in eenzaamheid achter. Adelheid Roosen laat ons zien hoe anders de ontmoeting met mensen met dementie kan zijn, als wij niet langer uitgaan van onszelf, maar ons durven openen voor wie de ander aan het worden is.

Adelheid Roosen olv Joost Hoebink

Diversiteitenpad

8. Psychiatrie bij dementie

Geheel ten onrechte is de psychiatrische problematiek bij de ziekte van Alzheimer en andere dementieziekten een eeuw lang niet of te weinig onderkend. Het is pas sinds kort dat er serieuze aandacht is voor deze problematiek en welke consequenties deze heeft voor de dagelijkse praktijk

van zorgverleners. In deze interactieve workshop word je bijgepraat hierover en wordt geoefend hiermee. Wat doe je al goed en wat zou er beter kunnen?

Martin Kat | Psychiater/psychotherapeut en ouderenpsychiater

9. Niet-Westerse migranten

De niet-westerse migranten die in de jaren zestig en zeventig naar Nederland kwamen, zijn nu op hogere leeftijd, waardoor er onder deze doelgroep ook een grotere toename van dementie is. Niet-westerse migranten hebben drie tot vier keer zoveel kans op dementie dan autochtonen. Bovendien blijken zij vaker last te hebben van angst en depressieve gevoelens. 'Dementie wordt in veel culturen gezien als iets om je voor te schamen, of zelfs een straf van God. Daarom zullen ze er niet snel open over praten, wat het signaleren bemoeilijkt.' Toch zijn er zeker manieren voor zorgprofessionals om erachter te komen of de cliënt een mogelijke dementie ontwikkelt.

Volg deze workshop om huiswaarts te keren met vele tips en tricks op het gebied van dementie herkennen bij deze doelgroep.

Jos van Campen | Klinisch geriater, OLVG Ziekenhuis

10. Dementie op jonge leeftijd

Dementie wordt meestal geassocieerd met ouder worden, maar dementie komt ook bij jonge mensen voor. Ongeveer tien procent van de mensen met dementie is tussen de 40 en 65 jaar als de eerste signalen zich aandienen. Vaak gaat het om problemen met taal, het uitvoeren van handelingen of gedragsveranderingen zoals initiatiefverlies, onrust, agressie of ontremming. Omdat geheugenstoornissen dan nog niet altijd aanwezig zijn, duurt het vaak lang voordat deze groep de juiste diagnose, zorg en begeleiding krijgt. In deze workshop wordt de impact van dementie op jonge leeftijd aan de hand van persoonlijke verhalen verteld door Christa, die 47 jaar was toen ze de diagnose ziekte van Alzheimer kreeg en Margreet, mantelzorger van haar echtgenoot Jan Willem die op 51-jarige leeftijd de diagnose Frontotemporale Dementie kreeg.

Graag via sales! Vorige keer: Saskia Danen-de Vries, verpleegkundige (niet praktiserend) en docent/trainer dementie; Christa Reinhoudt, ervaringsdeskundige ziekte van Alzheimer; Margreet Mantel, mantelzorger van echtgenoot Jan Willem

11. Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking

Patiënten met een verstandelijke beperking hebben extra zorg en aandacht nodig wanneer ze te maken krijgen met dementie en het naderende levenseinde, verlies en rouw. Zij kunnen zich niet altijd goed uiten. Tijdens de workshop word je uitgedaagd om op alle vier de dimensies van de palliatieve zorg (fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel) uit te zoeken wat anders is en waar dus rekening mee moet worden gehouden om goede palliatieve zorg te kunnen leveren aan mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

Marijke Tonino, Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG), arts palliatieve zorg, hospice-arts en Consulent

12. Dementie herkennen bij parkinson

Vaak wordt van parkinson dementie gesproken, maar nergens wordt deze notie duidelijk gedefinieerd of afgegrensd van andere vormen van dementie zoals Lewy body disease. Dementie en parkinson zijn beide hersenziekten, maar toch gaat er iets anders mis/stuk in het brein. Hoe kun je parkinson herkennen? Bij beide zitten signalen in veranderingen in denken en de gemoedsgesteldheid. Hoe kun je deze neuro veranderingen onderscheiden in dementie en parkinson? Wanneer gaat parkinson over in dementie? Meer weten over parkinson is noodzakelijk voor het maken van het onderscheid; kom daarom naar deze workshop, waarin met casuïstiek gewerkt wordt.

Ad Nouws | Psycholoog, Nouws Hulp bij Parkinson